

**PREZZI PALESTRA**

ISCRIZIONE	€ 20,00
INGRESSO	€ 10,00
MENSILE	€ 60,00
TRIMESTRALE	€ 150,00
STAGIONALE	€ 350,00



Via Campesio, 6 - Piacenza

Tel. 0523.072052 - info@palestramercurio.it

**ORARI**

Lunedì - Venerdì  
8:30 - 22:30  
Sabato 9:30 - 19:00  
Domenica 9:30 - 12:30

\* STAGIONALE A dal 21/08/2023 al 11/08/2024 - STAGIONALE B dal 01/01/2024 al 31/12/2024

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
08.45 - 09.30	<b>CORPO LIBERO</b> Sara		<b>CORPO LIBERO</b> Andrea		
09.45 - 10.30	<b>ANTALGICA</b> Sara		<b>ANTALGICA</b> Sara	<b>PILATES</b> (ore 9:30 - 10:15)	
13.00 - 13.45	<b>BODY PUMP</b> Andrea	<b>T.T.G.S.</b> Eleonora	<b>PILATES</b> (ore 13:15 - 14:00)	<b>FUNZIONALE</b> Simone	<b>GAG</b> Eleonora
17.00 - 17.45	<b>CORPO LIBERO</b> Matteo	<b>ANTALGICA</b> Matteo	<b>CORPO LIBERO</b> Matteo	<b>BODY PUMP</b> Andrea	
18.00 - 18.45	<b>CARDIO HIIT '90-'00</b> Max	<b>CALISTHENICS</b> Luca	<b>CIRCUITO FUNZIONALE</b> Andrea	<b>ANTALGICA</b> Matteo	<b>STRONG</b> Max
19.00 - 19.45	<b>POSTURALE</b> Sara	<b>TOTAL BODY</b>	<b>POSTURALE</b> Sara	<b>PERCORSO SALUTE*</b>	<b>POSTURALE</b> Sara
20.00 - 20.45	<b>GAG</b> Andrea		<b>ZUMBA</b> Max	<b>WARRIOR CIRCUIT</b> Andrea	

Gli abbonamenti comprendono la frequenza senza limitazioni di palestra e corsi in entrambe le strutture

\*Corso compreso nell'abbonamento ma previa valutazione degli istruttori - prenotazione obbligatoria in reception

\*\* PILATES: corso escluso dall'abbonamento e con obbligo di prenotazione

**VIA STRADELLA, 17**

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.30 - 10.15		<b>GINNASTICA RITMATA</b> Max			<b>GINNASTICA RITMATA</b> Max
10.30 - 11.15		<b>MOBILITA' POSTURALE</b> Monica		<b>MOBILITA' POSTURALE</b> Monica	
13.00 - 13.45			<b>AEROTAB</b> Max		
18.00 - 18.45				<b>CARDIO HIIT BAND</b> Max	
19.00 - 19.45		<b>STRONG</b> Max		<b>ZUMBA</b> Max	
20.00 - 20.45		<b>ZUMBA</b> Max			

**Corsi ESCLUSI dall'abbonamento**

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.15	<b>GIOCO DANZA</b> Triana				
16.50 - 17.40				<b>ZUMBA KIDS</b> Max	
17.30 - 18.15	<b>PILATES</b>				
20.00 - 20.45				<b>BALLI DI GRUPPO</b> Max	

Per info corsi: **MAX 349.8812340** - **Mobilità Posturale MONICA 334.2175427**