

PREZZI IN CONVENZIONE

ISCRIZIONE	€ 20,00
INGRESSO	€ 10,00
MENSILE	€ 60,00
TRIMESTRALE	€ 150,00
STAGIONALE	€ 350,00



Via Campesio, 6 - Piacenza
Tel. 0523.072052 - info@palestramercurio.it

ORARI

Lunedì - Venerdì
8:30 - 22:30
Sabato 9:30 - 19:00
Domenica 9:30 - 12:30
(Da Ottobre a Maggio)

* STAGIONALE A dal 25/08/2025 al 09/08/2026 - STAGIONALE B dal 01/01/2026 al 31/12/2026

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Domenica
08.45 - 09.30	CORPO LIBERO		CORPO LIBERO			
09.45 - 10.30	ANTALGICA		ANTALGICA	PILATES* ore 9:30 - 10:15		PILATES*
13.00 - 13.45	BODY PUMP	SUSPENSION TRAINING	PILATES* ore 13:15 - 14:00	CARDIO SCULPT	TOTAL BODY	
17.00 - 17.45	CORPO LIBERO	ANTALGICA	CORPO LIBERO	GAG		
18.00 - 18.45	CARDIO HIIT '90-'00	TOTAL BODY	FUNZIONALE	ANTALGICA	STRONG	
19.00 - 19.45	POSTURALE	FUNZIONALE	POSTURALE	HATHA YOGA*	POSTURALE	
20.00 - 20.45	GAG	HATHA YOGA*	CARDIO HIIT '90-'00	WARRIOR CIRCUIT		
20.50 - 21.30		YOGA NIDRA*				

* PILATES e YOGA: corsi esclusi dall'abbonamento e con obbligo di prenotazione



VIA STRADELLA, 17

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
09.30 - 10.15		GINNASTICA RITMATA			GINNASTICA RITMATA
10.30 - 11.15		MOBILITA' POSTURALE		MOBILITA' POSTURALE	
13.00 - 13.45			AEROTAB		
18.00 - 18.45				CARDIO HIIT BAND	
19.00 - 19.45		STRONG		ZUMBA	
20.00 - 20.45		ZUMBA			

Corsi ESCLUSI dall'abbonamento

ore	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.15	BIMBI IN MOVIMENTO				
16.50 - 17.40				ZUMBA KIDS	
17.15 - 18.00	PILATES				
20.00 - 20.45				BALLI DI GRUPPO	