

PREZZI PALESTRA

| | |
|-------------|----------|
| ISCRIZIONE | € 20,00 |
| INGRESSO | € 10,00 |
| MENSILE | € 60,00 |
| TRIMESTRALE | € 150,00 |
| STAGIONALE | € 350,00 |



Via Campesio, 6 - Piacenza

Tel. 0523.072052 - info@palestramercurio.it

ORARI

Lunedì - Venerdì
8:30 - 22:30
Sabato 9:30 - 19:00
Domenica 9:30 - 12:30

* STAGIONALE A dal 21/08/2024 al 08/08/2025 - STAGIONALE B dal 01/01/2025 al 31/12/2025

| ore | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|----------------------------|----------------------------|--|---------------------------------------|---------------------------|
| 08.45 - 09.30 | CORPO LIBERO | | CORPO LIBERO | | |
| 09.45 - 10.30 | ANTALGICA | | ANTALGICA | PILATES* (ore 9:30 - 10:15) | |
| 13.00 - 13.45 | BODY PUMP | SUSPENSION TRAINING | PILATES* (ore 13:15 - 14:00) | FUN CARDIO BIT | |
| 17.00 - 17.45 | CORPO LIBERO | ANTALGICA | CORPO LIBERO | GAG | MOBILITA' DINAMICA |
| 18.00 - 18.45 | CARDIO HIIT '90-'00 | FUN CARDIO BIT | CIRCUITO FUNZIONALE | ANTALGICA | STRONG |
| 19.00 - 19.45 | POSTURALE | CALISTHENICS | POSTURALE | HATHA YOGA* | POSTURALE |
| 20.00 - 20.45 | GAG | HATHA YOGA* | ZUMBA | WARRIOR CIRCUIT | |

Gli abbonamenti comprendono la frequenza senza limitazioni di palestra e corsi in entrambe le strutture

* PILATES e YOGA: corsi esclusi dall'abbonamento e con obbligo di prenotazione

**VIA STRADELLA, 17**

| ore | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--------|----------------------------|----------------|----------------------------|---------------------------|
| 09.30 - 10.15 | | GINNASTICA RITMATA | | | GINNASTICA RITMATA |
| 10.30 - 11.15 | | MOBILITA' POSTURALE | | MOBILITA' POSTURALE | |
| 13.00 - 13.45 | | | AEROTAB | | |
| 18.00 - 18.45 | | | | CARDIO HIIT BAND | |
| 19.00 - 19.45 | | STRONG | | ZUMBA | |
| 20.00 - 20.45 | | ZUMBA | | | |

Corsi ESCLUSI dall'abbonamento

| ore | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---------------|--------------------|---------|-----------|------------------------|---------|
| 16.30 - 17.15 | GIOCO DANZA | | | | |
| 16.50 - 17.40 | | | | ZUMBA KIDS | |
| 17.30 - 18.15 | PILATES | | | | |
| 20.00 - 20.45 | | | | BALLI DI GRUPPO | |

Per info corsi: **MAX 349.8812340** - **Mobilità Posturale MONICA 334.2175427**